

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



CURSO DE POSGRADO

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

**RIESGO DE DIABETES EN PACIENTES ADULTOS NO
CONOCIDOS DIABÉTICOS DEL TERRITORIO SOCIAL DE LA
USF DON BOSCO DEL DISTRITO DE LIMPIO, 2021**

Karina Mariela Arzamendia Núñez

Celia Esther Velázquez Guerrero

Tutores: Dra. Marta Inés Ferreira Gaona

Dra. Miran Espínola de Canata

Asunción-Paraguay

2022

4. RESUMEN

Introducción: Identificar población en riesgo de diabetes permite al sistema de salud optimizar recursos.

Objetivo: Determinar riesgo de diabetes tipo 2 en pacientes adultos no conocidos diabéticos del territorio social de la USF Don Bosco, Distrito de Limpio, en 2021.

Metodología: Estudio observacional descriptivo, retrospectivo, de corte transversal, en 364 sujetos, utilizando Test de FINDRISK para estimación del riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en los próximos 10 años.

Resultados: Las mujeres con 85,7% fueron mayoría. El 76,6% de mujeres y 57,7% hombres eran <35 años. El IMC fue <25 en 41,7% de mujeres y 42,3% de varones. El perímetro de cintura del 40,4% de hombres fue <94 cm. El 39,9% de las mujeres presentó de 80-88 cm. El 71,5% de mujeres y 59,6% de varones no realizaba actividad física. 61,5% de varones acostumbra el consumo diario de frutas y verduras, 52,9% de mujeres no. El 81,7% de mujeres y 67,3% de hombres no utilizan antihipertensivos. El 92,9% de mujeres y 82,7% de varones no presentaron hiperglicemia. El 45,2% de mujeres y 48,1% de hombres no posee antecedente familiar de diabetes. El riesgo de desarrollar diabetes fue bajo en 34,3% de mujeres y 36,5% de varones.