

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



CURSO DE POSGRADO

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

**FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON EL  
EMBARAZO ADOLESCENTE DE 14 A 19 AÑOS DE LA  
UNIDAD DE SALUD FAMILIAR SAN GERONIMO SALADO-  
LIMPIO 2020/2021.**

**SARA ESTER BENITEZ MEZA**

**Tutores**

**Dra. Malvina Páez.  
Dr. Ricardo Rolón-Dra. Mirian Espínola de Canata.**

Asunción-Paraguay

2022

## RESUMEN

**Introducción:** El embarazo no planeado durante la adolescencia se configura como un problema de salud pública. Son múltiples los factores de riesgo relacionados a esta situación, éstos pueden ser individuales, familiares y sexuales.

**Objetivo:** Describir la distribución de los factores de riesgo relacionados al embarazo adolescente, a partir de los datos obtenidos en la Unidad de Salud San Gerónimo de Limpio-Paraguay, de enero 2020 a noviembre 2021.

**Metodología:** El estudio tuvo un enfoque descriptivo, cuantitativo, transversal; se incluyó un total de 45 adolescentes embarazadas registradas con por lo menos 2 consultas pre natales, que constituyeron el 34% de todas las embarazadas adolescentes que consultaron en la Unidad de Salud Familiar San Gerónimo, en el periodo de estudio. La fuente primaria de obtención de datos fue una encuesta. La fuente secundaria: revisión de fichas de consultas pre natales. Los datos fueron procesados de forma computarizada, se aplicaron medidas estadísticas de distribución de frecuencia y porcentaje.

**Resultados:** Se describieron 3 factores de riesgo posiblemente relacionados y los resultados fueron: **Factor Individual:** la mayoría de las encuestadas manifestaron haber abandonado el colegio al embarazarse esto equivale al 87% del total, lo que hizo que no pudieran completar ni

siquiera la secundaria en su totalidad, al verse obligadas a abandonar las escuelas para poder criar a sus hijos. **Factor Familiar** el resultado más preponderante con un 71% fue la repetición de patrones familiares que guarda mayor relación para propiciar dicha conducta que pone en riesgo la salud integral de la adolescente. **Factor Sexual** El escaso conocimiento sobre planificación familiar y métodos anticonceptivos en donde el 69% de las adolescentes encuestadas manifestaron tener un grado de conocimiento básico y deficiente sobre el tema.

**Conclusión:** Sin dudas, el embarazo adolescente constituye un verdadero problema en salud pública, para ello es necesario la generación de acciones más concretas y el desarrollo de mejores estrategias preventivas enfocadas en la educación sexual integral y mejorar el acceso a programas de planificación familiar y métodos anticonceptivos.

**Palabras claves:** Paraguay, embarazo en adolescencia, Factores de riesgo, Atención Primaria de salud.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Unplanned pregnancy during adolescence is configured as a public health problem. There are multiple risk factors related to this situation, these can be individual, family and sexual.