

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



CURSO DE POSGRADO

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

**NIVELES DE DEPRESION EN ADULTOS MAYORES EN LOS
HOGARES DE ANCIANOS PUBLICOS DE CAPITAL Y
CENTRAL EN PARAGUAY 2021**

EDGAR CIRIACO VERDUN ALVARENGA

MERCEDES VIOLETA NUÑEZ CABRERA

Tutores

MSC. MARTA BRIZUELA RODRIGUEZ

DR. ANGEL RICARDO ROLON RUIZ DIAZ

Asunción-Paraguay

2022

RESUMEN

Introducción: La depresión ha alcanzado protagonismo en la escena de la salud pública contemporánea. La Organización Panamericana de la Salud, pronosticó que para el año 2020, la depresión asumiría mayores proporciones en la humanidad, tornándose en la segunda causa de pérdida de años de vida saludable.

Todas las personas se sienten tristes o decaídas de vez en cuando, pero estos sentimientos suelen desaparecer en poco tiempo. La depresión, también llamada “depresión clínica” o “trastorno depresivo mayor” es diferente. Puede causar síntomas graves que afectan cómo se siente, piensa y coordina actividades diarias. Hay investigaciones que sugieren que los factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos desempeñan una función en la depresión.

A menudo, sufren de tristeza o aflicción, o pueden tener síntomas menos evidentes. Pueden informar que sienten una carencia de emociones, en lugar de un estado de ánimo depresivo

Objetivo: Determinar los niveles de depresión en adultos mayores en los hogares de ancianos públicos de Capital y Central Paraguay 2.021.

Metodología: Se recurrió al diseño no experimental, observacional, descriptivo de corte transversal con enfoque cuantitativo. Para la recolección de datos se aplicará el test de YESAVAGE, el cual cuenta con 15 ítems, aplicados a 43 usuarios de los hogares de ancianos públicos de Capital y Central.

Resultados: Se resalta los datos mas importantes el cual un total de 91% arrojaron que se encuentra dentro de los parámetros normales, 9% en algún nivel de depresión, como también el 56% corresponde a hombres y 44% a mujeres.

Conclusión: En cuanto al nivel de depresión observamos que solo 4 personas que equivalen al 9% cuentan con depresión leve y/o establecida y que la mayor prevalencia en cuanto al sexo es de hombres en relación a las mujeres.

Palabras claves: Depresión – Adulto mayor – Test de YESAVEGE